

# Velkommen til Galten Børnehave og Vuggestue

Sygdomsfolder til børnehaven og vuggestuen



*GBV for hele familien*

# Indhold

Er dit barn syg? .....	3
Børneorm .....	4
Herpes/forkølelsessår .....	4
Børnesår .....	4
3-dages feber .....	4
Generelt feber .....	4
Diarré/opkast .....	5
Skoldkopper .....	5
Hånd, fod, mund-syge .....	5
Øjenbetændelse .....	6
Lus .....	6
COVID-19.....	6
Medicin .....	7

## Er dit barn syg?

Sygdom meddeles så tidligt som muligt på Family, gerne inden kl. 9.00 – af hensyn til dagens aktiviteter.

Vi modtager ikke syge børn i Galten Børnehave og Vuggestue. Det er ofte et vurderings spørgsmål, hvornår et barn betragtes som syg. I Galten Børnehave og vuggestue ser vi ikke kun på, om temperaturen overstiger 38 grader, men også om barnet kan følge dagsrytmen i huset - både inde og ude.

Mange gange kan en ekstra dag hjemme styrke immunforsvaret. Ofte ser vi, at barnet kan virke frisk hjemme, men stadig har svært ved at følge tempoet i institutionen.

Gennem det kendskab vi har til jeres børn i dagligdagen, vil vi ofte kunne skelne mellem træthed, en dårlig dag eller lignende, og om barnet er sygt. I kan imidlertid komme ud for, at I bliver kontaktet af os, fordi vi mener, at jeres barn er for dårligt til at være hos os, og når I kommer hjem, er der ikke spor i vejen.

Den situation kan vi desværre ikke gardere os imod, da barnets også bruger mange flere ressourcer for at kunne følge dagen i institutionen. Vi gør hvad vi kan for ikke at tilkalde jer unødvendigt. I kan altid være sikre på, hvis jeres barn ikke trives i institutionen, så vil I blive kontaktet af os.

Galten Børnehave og Vuggestue har sine egne retningslinjer for sygdom i institutionen. På de næste sider ses de væsentligste sygdomme, som ofte kan forekomme i institutionen.

## Børneorm

Barnet må komme i institution, når barnet er i behandling. Vi anbefaler at hele familien kommer i behandling.

## Herpes/forkølelssår

Et barn med herpesudbrud må gerne komme i institution. En undtagelse er, hvis der er kommet infektion i forkølelssåret og det væsker tydeligt.

## Børnesår

Smitte overføres med væske fra såret via hænder eller genstande. Smitte kan komme fra raske, der bærer bakterien i næsen.

Smitteperiode: Så længe sårene væsker, og så længe der er skorper. Behandling af børnesår kræver normalt lægebehandling.

Barnet må ikke komme i institution, før sårene er tørret ind, og skorperne er faldet af. Selvom der er iværksat behandling, kan sårene godt smitte.

## 3-dages feber

Sygdommen begynder pludselig med feber, der holder sig på ca. 39° C i 2-4 dage. Samtidig med at temperaturen falder, fremkommer udslættet, som starter på kroppen. Udslættet består af små, blegrøde pletter, som kan bredde sig til hoved og hals, men er mest udtalt på kroppen. Udslættet forsvinder i løbet af 1-2 dage. I mange tilfælde fremkommer der ikke udslæt, og så diagnosticeres sygdommen ikke som tredagesfeber. Feberkrampe er en forholdsvis hyppig komplikation.

## Generelt feber

I Galten Børnehave og Vuggestue sender vi et barn hjem med feber, når temperaturen overstiger 38 grader.

Barnet må komme i institution igen, når barnet kan følge en hverdag og har været feberfrit i et døgn.

## Diarré/opkast

Ved diarré forstås pludseligt opståede, vandtynde afføringer eller flere løse afføringer inden for ét døgn. For at man kan tale om diarré skal der være sket en klar ændring af afføringens konsistens eller hyppighed i forhold til barnets sædvanlige afføringsmønster. Diarré kan skyldes infektioner med virus, bakterier eller parasitter. Diarré ses også ved nogle forgiftninger eller som ledsagesymptom ved andre infektioner.

Hvornår må barnet komme i institution igen: Når det har normal afføring og der er gået 24 timer siden sidste opkast. Har barnet tynd afføringer 2-3 gange på en dag, vil det blive ringet hjem.

## Skoldkopper

Smitten overføres med luftvejssekret eller væske fra blærerne (gælder også helvedesild) via hænder eller genstande eller ved dråber, der hostes eller nyses ud i luften. Sygdommen er meget smitsom.

Barnet må komme i institution, når alle skoldkopper er blevet til sår og barnet ikke er hæmmet af dem længere.

## Hånd, fod, mund-syge

Smitten spredes via hænder eller genstande, afføring eller med væske fra blærerne. Smitten spredes som kontakt eller dråbesmitte. Ofte sker smitten fra raske smittebærere.

Sygdommen kan begynde med utilpashed og let feber, men ofte er udslættet første tegn på sygdom. I munden og specielt på hænder og fødder opstår små røde pletter, der udvikler sig til væskefyldte blærer. Oftest er sygdommen overstået efter 1 uges tid.

Barnet må komme i institutionen igen, når alle blænerne har skorper og barnet ikke har feber eller er hæmmet af dem længere.

## Øjenbetændelse

### Milde:

Ved almindelig forkølelse kan der ses sekret i øjnene. Sekretet fjernes med en fugtig, ren klud. Denne tilstand betegnes som mild og skal ikke behandles med antibiotika. Børn med milde øjenbetændelser kan modtages i institutionen.

### Svære:

Børn med øjenbetændelse ikke må komme i institutionen:

- hvis der er øjenbetændelse med stærkt pusflåd
- hvis der er øjenbetændelse og tydelig lysskyhed
- hvis der er øjenbetændelse og påvirket almentilstand.

Barnet må igen komme i institution, når det har været i behandling i 1 døgn og der ikke længere er noget af ovenstående, selvom behandlingen skal fortsætte i længere tid.

## Lus

Barnet må ikke komme i institutionen, før det er behandlet for lus (kæmning, luseolie eller luse-shampoo) Det er vigtigt, at I informerer personalet om, at jeres barn har lus, så kan personalet informere de andre forældre, så alle børn (og voksne) kan blive tjekket. Husk at tjekke jeres barn jævnligt, især hvis I oplever barnet klør sig i håret.

## COVID-19

De typiske symptomer på COVID-19 ligner de symptomer, du kender fra influenza og andre infektioner i de øvre luftveje. Symptomerne er fx tør hoste, feber, svært ved at trække vejret, muskelsmerter og ondt i halsen.

Nogle kan også opleve andre symptomer som fx hovedpine, kvalme, diarré og mistet smags- og lugtesans.

Hvis der opstår nogle af ovenstående symptomer, går et personale med barnet i isolation, indtil forældre kan hente. Vi kan som institution kun anbefale at få testet, men vi anbefaler altid, at man som forældre kontakter egen læge og forhører sig.

Når symptomer ophører, skal der yderligere gå 24 timer, før barnet må komme i institution.

Vi følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger og Skanderborg kommunes retningslinjer vedr. COVID-19.

## Medicin

Galten børnehave og Vuggestue påtager sig ikke ansvaret for at give medicin, medmindre der er tale om lægekonstaterede kroniske lidelser og det er aftalt med pædagogisk leder. Medicin skal i disse tilfælde være i original emballage med barnets navn, samt en beskrivelse af præparat og dosering af medicinen. Medicinen gives til personalet på stuen, når barnet bliver afleveret. Der må ikke ligge medicin på børnenes rum. Det ligger i vores medicinskab i køkkenet eller på stuen. Et barn må ikke komme i institution hvis man har fået panodil.

## Praktisk

Det er meget vigtigt, at vi altid kan komme i kontakt med jer. Husk derfor at oplyse os om ændringer (kurser – rejser og lign.) Vi vil gerne have flere telefonnumre, hvis vi står i en situation, hvor vi skal have fat i nogen f.eks. bedsteforældre. Vi ser også gerne, at I koder telefonnumrene ind for alle stuer i henholdsvis børnehave og vuggestue, da vi kan være i en situation, hvor vi ikke ringer fra den stue jeres barn hører til. Husk at give os besked, hvis I ændrer arbejdsplads eller får nyt telefonnummer - telefonnummer kan ændres inde på FAMILY - så vi altid kan komme i kontakt med jer.

Vi er klar over, at I kan have travlt på jobbet, men vi forventer at kunne træffe jer på telefonen og at barnet bliver hentet hurtigst muligt – både af hensyn til den syge og de andre børn.